

2025



# tätigkeitsprogramm

Ein Miteinander der verschiedenen Generationen

# Inhaltsverzeichnis

- 3 Vorstand Verein «gfb» / Kontakt und Auskunft**
- 4 Verein «gfb»**
- 5 Veranstaltungen und Angebote**
- 6 Kursangebot**
- 7 Angebote für Senior\*innen**
- 9 Angebote für Familien**
- 10 Angebote für Kinder und Jugendliche**
- 11 Beitrittsformular Verein «gfb»**

## Impressum

Erscheinung:	1x jährlich
Vereinsadresse:	gemeinsam für biglen, 3507 Biglen gemeinsamfuerbiglen.ch
Redaktion:	Vorstand «gfb»
Bilder:	A. Flückiger und Adobe-Stock
Layout:	Alexandra Flückiger
Druck:	schneiderdruck.ch



*Biglen im Herbst  
von Alexandra Flückiger*

# Vorstand Verein «gemeinsam für biglen»

## Co-Präsidium

<b>Sekretärin</b>	<b>Marianne Schmutz</b>	
<b>Kassierin</b>	<b>Janna Lüdi</b>	
<b>Ressortleiterin</b>	<b>Nadya Bichsel</b>	
<b>Ressortleiterin</b>	<b>Alexandra Flückiger-Schneider</b>	
<b>Ressortleiterin</b>	<b>Monika Jucker</b>	<i>per HV 12.02.2025</i>
<b>Ressortleiterin</b>	<b>Rita Schärer</b>	
<b>Ressortleiterin</b>	<b>Christine Schürch</b>	<i>per HV 12.02.2025</i>

## Kontakt und Auskunft

Unsere Veranstaltungen, Kurse und Workshops werden laufend im Biglebach, auf [www.gemeinsamfuerbiglen.ch](http://www.gemeinsamfuerbiglen.ch) und [www.biglen.ch/de/veranstaltungen](http://www.biglen.ch/de/veranstaltungen) publiziert.

### Haben Sie Fragen oder Anregungen? Wünschen Sie nähere Informationen?

Gerne geben wir Ihnen Auskunft unter [sekretariat@gemeinsamfuerbiglen.ch](mailto:sekretariat@gemeinsamfuerbiglen.ch) oder [info@gemeinsamfuerbiglen.ch](mailto:info@gemeinsamfuerbiglen.ch)

### Kontakt gfb

gemeinsam für biglen  
3507 Biglen  
[info@gemeinsamfuerbiglen.ch](mailto:info@gemeinsamfuerbiglen.ch)



# Verein gemeinsam für biglen

## Liebe Vereinsmitglieder Liebe Interessierte

Auch für das Vereinsjahr 2025 haben wir wiederum ein abwechslungsreiches Tätigkeitsprogramm zusammengestellt. Mit grosser Freude stellen wir Ihnen unsere breitgefächerten Angebote und Aktivitäten vor.

Seit vielen Jahren engagiert sich der Verein «gemeinsam für biglen» (gfb) im Bereich der sozialen Aufgaben in der Gemeinde Biglen und setzt sich für das soziale Miteinander ein. Unsere Arbeit zeichnet sich durch Persönlichkeit aus und richtet sich an alle Generationen.

Unser Verein ist politisch unabhängig. Als Mitglied des SGF Zusammenschluss der Frauenvereine der Kantone Bern und Freiburg sind wir auch im Netzwerk der Frauenvereine tätig.

Nehmen Sie Einblick in unsere Aktivitäten. Wir laden Sie herzlich ein, an unseren vielfältigen Angeboten teilzunehmen. Auch Nicht-Vereinsmitgliedern und Interessierten aus den umliegenden Gemeinden stehen unsere Angebote offen. Wir freuen uns auf Sie!

## Sozial engagiert – der finanzielle Hintergrund

Die finanziellen Mittel für die zahlreichen Aufgaben erwirtschaften wir in ehrenamtlicher Arbeit – hauptsächlich in der von uns geführten Brockenstube und durch den von uns organisierten Adventsverkauf. Zusätzliche Einnahmen generieren wir über Mitgliederbeiträge und Spenden. Zudem unterstützen uns die Gemeinde Biglen und die Kirchgemeinde Biglen mit finanziellen Beiträgen.

## Engagiert – sozial – bemerkenswert

Die vielseitigen Angebote und Aktivitäten des Vereins «gemeinsam für biglen» sind bemerkenswert. Bemerkenswert und engagiert sind auch unsere zahlreichen Helfer\*innen: Ohne sie könnten die verschiedenen Angebote nicht durchgeführt werden. Möchten auch Sie sich einbringen und den Verein in seiner sozialen Tätigkeit unterstützen? Wenn ja, melden Sie sich bei uns. Wir sind auf jede Unterstützung angewiesen und freuen uns über neue Helfer\*innen!

Melden Sie sich über das Kontaktforumlar **[www.gemeinsamfuerbiglen.ch/kontakt/](http://www.gemeinsamfuerbiglen.ch/kontakt/)** oder per E-Mail **[info@gemeinsamfuerbiglen.ch](mailto:info@gemeinsamfuerbiglen.ch)**



# Veranstaltungen und Angebote

## Hauptversammlung

Die ordentliche Hauptversammlung findet jährlich zu Beginn des Kalenderjahres statt. Die nächste Hauptversammlung findet am 12. Februar 2025 im Schulhaus Feltschen statt. Die Vereinsmitglieder erhalten eine schriftliche Einladung.

## Helfer\*innen-Apéro

Damit wir unseren zahlreichen Helferinnen und Helfern «Merci» sagen können, organisieren wir jedes Jahr ein Apéro. Dieser Anlass bietet natürlich auch Möglichkeit für gegenseitiges Kennenlernen und Austausch. Alle Helfer\*innen erhalten eine persönliche Einladung.

## Adventsverkauf

Einmal im Jahr organisieren wir einen Adventsverkauf in Biglen. Dieser findet zu Beginn der Adventszeit statt. Wir bieten den Besucher\*innen ein abwechslungsreiches, kreatives und kulinarisches Angebot in stimmungsvoller und gemütlicher Atmosphäre. Datum, Ort und Zeit publizieren wir jeweils im Biglebach und auf unserer Website.

## Blutspendeaktion

Ein- bis zweimal jährlich findet die Blutspendeaktion im Schulhaus Feltschen statt. Der Verein gfb wird grosszügig unterstützt von den ehemaligen Samariterinnen und Samaritern von Biglen.

## Brockenstube

Unsere Brocki wird mit viel Herzblut geführt. Bei uns finden Sie eine erlesene Auswahl an Einzelstücken und Trouvaillen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Zehntenspycher am Kirchweg 5 in Biglen.

## Unsere Öffnungszeiten:

- Jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 16:00 – 18:00 Uhr und
- jeden 2. und 4. Samstag im Monat von 09:00 – 12:00 Uhr.

Bringen Sie uns schöne, guterhaltene Artikel, die Sie nicht mehr brauchen. Warenannahme ist nur während den Öffnungszeiten!

---

## Auskunft:

Andrea Andres    Tel. 031 701 31 03  
Brigitte Rohner    Tel. 031 701 01 79



# Kursangebot

## Bewegungskurse

<b>Pilates</b>	<i>Kurszeit</i>		<i>Kursleitung</i>
Mittwoch	18:15 – 19:15 Uhr	19:30 – 20:30 Uhr	Dorette Berger
Donnerstag	08:30 – 09:30 Uhr		Dorette Berger
Freitag	08:30 – 09:30 Uhr		Dorette Berger

---

<b>Yin Yoga</b>	<i>Kurszeit</i>		<i>Kursleitung</i>
Freitag	09:45 – 10:45 Uhr		Dorette Berger

---

<b>Sypoba</b>	<i>Kurszeit</i>		<i>Kursleitung</i>
Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr		Dorette Berger

---

Die Kurse finden im Kirchgemeindehaus Biglen im Kirchgemeindsaal, EG statt.  
Die Bewegungskurse können auch per Skype besucht werden.

---

### Auskunft und Anmeldung:

Weitere Kurse werden laufend auf der gfb Website aufgeschaltet.  
[www.gemeinsamfuerbiglen.ch/jahresprogramm/anmeldung-kurse/](http://www.gemeinsamfuerbiglen.ch/jahresprogramm/anmeldung-kurse/)



## Englisch für Fortgeschrittene

<b>Kurs 1</b>	<i>Kurszeit</i>		<i>Kursleitung</i>
Montag	18:30 – 19:30 Uhr		Sibyl Appenzeller

---

<b>Kurs 2</b>	<i>Kurszeit</i>		<i>Kursleitung</i>
Mittwoch	08:30 – 09:30 Uhr		Sibyl Appenzeller

---

Die Kurse finden im Kirchgemeindehaus Biglen in der Morgenstube, 1. Stock statt.

---

### Auskunft und Anmeldung:

Sibyl Appenzeller, Seklehrerin, Tel. 079 524 19 04, [s.appenzeller@zapp.ch](mailto:s.appenzeller@zapp.ch)





# Angebote für Senior\*innen

## Seniorenessen

Die Seniorenessen bilden ein wichtiges gesellschaftliches Element und haben sich in unserem Angebot etabliert: Einmal im Monat (ausser Juli und August) treffen sich Frauen und Männer ab 65 zum gemeinsamen Essen. Für die Vorbereitung und Durchführung sind das Helferinnen-Team und 3 Köchinnen der Spitex Sonnenstrahl besorgt. Feines Essen, eine stimmige Atmosphäre und Möglichkeiten für Austausch bei den Seniorenessen.

---

### Die Essen finden voraussichtlich an folgenden Daten im 2025 statt:

<b>23. Januar</b>	<b>27. Februar</b>
<b>27. März</b>	<b>24. April</b>
<b>22. Mai</b>	<b>26. Juni</b>
<b>25. September</b>	<b>23. Oktober</b>
<b>27. November</b>	<b>18. Dezember</b>

---

### Zeit:

Die Seniorenessen finden jeweils donnerstags ab 11.15 Uhr (Dezember ab 15.30 Uhr) im Zentrum Kreuz statt.

---

### Kosten:

CHF 16.00 pro Person, Gratiskaffee offeriert vom Verein «gemeinsam für biglen».

---

### Anmeldung:

Sibyl Appenzeller Tel. 079 524 19 04  
Carmen Aebi Tel. 076 512 54 89  
(Jeweils 3 Tage im Voraus)

## Seniorenferien

Sie möchten gerne Ferien in schöner Umgebung verbringen, aber nicht allein verreisen? Wir bieten Ihnen eine von freiwilligen Helferinnen begleitete Ferienwoche mit vielen Ausflügen und in netter Gesellschaft. Das Angebot richtet sich an Personen Ü65 aus Biglen, Arni, Landiswil und Obergoldbach. Im 2025 finden die Ferien vom 10. – 15. August statt. Programm und Preise werden jeweils im März im Biglebach und auf der Website des gfb <https://www.gemeinsamfuerbiglen.ch/unsere-angebote/seniorenferien/> bekanntgegeben.

---

### Datum:

**10. – 15. August 2025**

---

### Auskunft:

Pascale Mencaccini Tel: 079 252 67 60  
(bis August 2025)

*Nach August 2025 Aufgabe unbesetzt!*



## Treff 65+

Der gesellige Nachmittag in Zusammenarbeit mit der Kirchgemeinde Biglen darf in unserem Angebot nicht fehlen. Fünfmal jährlich findet der Treff 65+ statt. Nach einer Andacht einer Pfarrperson gibt es ein Programm, wie z.B. Lotto, Musik, Geschichten, Dia-Show, und ein gemeinsames Zvieri. Jeweils im Mai findet ein gemeinsamer Ausflug statt.

### Die Treff 65+ finden statt:

- **11. März 2025**  
Vortrag «Heimatlose Älplerfamilie»
- **08. April 2025**  
Seniorentheater «Alli oder niemert»  
im Primarschulhaus Feltschen
- **13. Mai 2025**  
Ausflug (Infos folgen)

### Weitere Treff 65+ Daten (voraussichtlich):

- **11. November 2025**
- **09. Dezember 2025**



### Ort:

Kirchgemeindehaus Biglen im  
Kirchgemeindesaal, EG

**Zeit:** 14:00 – 16.30 Uhr

### Auskunft:

Rita Schärer      Tel. 031 701 25 82  
Karin Mosimann    Tel. 076 355 78 53  
Esther Meyer      Tel. 031 701 19 17

## Cafeteria im Alters- und Pflegeheim Grosshöchstetten

Jeden Nachmittag betreiben engagierte Helfer\*innen die Cafeteria im Alters- und Pflegeheim Grosshöchstetten und verwöhnen die Besucher\*innen mit Kaffee und Kuchen.

### Auskunft:

Rita Schärer      Tel. 031 701 25 82

## Besucherdienst

Für Menschen, die oft allein sind und sich einsam fühlen, könnte der Besucherdienst ein passendes Angebot sein: Bei einem feinen Kaffee oder Tee ungezwungen über «alte Zeiten» plaudern und Neuigkeiten aus dem Dorf erfahren oder einfach ein schönes Gespräch führen. Unsere freiwilligen Helfer\*innen kommen zu Ihnen oder Ihren Angehörigen nach Hause – ganz nach Wunsch. **Möchten Sie einen Besuch erhalten oder für jemanden organisieren?** Dann melden Sie sich bei uns: [besucherdienst@gemeinsamfuerbiglen.ch](mailto:besucherdienst@gemeinsamfuerbiglen.ch).

### Auskunft:

Christine Schürch    Tel. 079 487 18 13

## Adventsbescherung

Zum Einstieg in die Adventszeit überraschen wir betagte Bigler\*innen mit einem kleinen Geschenk.





# Angebote für Familien

## SBB-Junior-Karte / Kinder Mitfahrkarte

Für die in Biglen wohnhaften Kinder von unseren Familienmitgliedern offeriert der Verein «gemeinsam für biglen» gratis die Junior-Karte oder für die Grosseltern die Kinder-Mitfahrkarte der SBB. Für Familienmitglieder liegt der Bestellschein dem Tätigkeitsprogramm bei. Die Karten sind auf max. 4 Stück pro Familie beschränkt.

## Sparstrümpfli für Neugeborene

Wir übergeben den Eltern für das Neugeborene ein Sparstrümpfli mit einem Batzen.

### Auskunft:

Daria Mollet                      Tel. 079 680 57 98

## Samichlaus-Besuch

Am **6. Dezember** organisieren wir vom Verein «gemeinsam für biglen» für interessierte Familien, welche in der Gemeinde Biglen wohnhaft sind, einen Besuch beim Samichlaus. Kosten CHF 20.00 pro Familie inkl. ein kleines Chlousesäckli pro Kind.

### Auskunft:

Nadya Bichsel                      Tel. 031 701 10 30

## Räbeliechtliumzug

Wir laden Familien und Interessierte am **2. November 2025** zum gemeinsamen Räbeliechtliumzug ein. Singend gehen wir mit unseren selbst geschnitzten Laternen durch die Strassen von Biglen. Wir treffen uns um ca. 17.30 Uhr bei der Badi Biglen und gehen gemeinsam mit unseren Räbeliechtli durch die Strassen (ca. 1,3 km). Die Route ist kinderwagentauglich.

Im Anschluss des Umzugs gibt es eine kleine Verpflegung, warmen Punsch und Glühwein. Die Teilnahme am Umzug ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich (Kollekte).

Der Umzug findet bei schlechtem Wetter nicht statt. Die Infos dazu werden auf [gemeinsamfuerbiglen.ch](http://gemeinsamfuerbiglen.ch) ungefähr zwei Tage vorher aufgeschaltet.

### Der Umzug findet statt:

**Sonntag, 2. November 2025**

### Auskunft:

Alexandra Flückiger              Tel. 078 723 89 13  
Gabriela Schenk                      Tel. 079 828 62 45



# Angebote für Kinder und Jugendliche

## Hausaufgabenhilfe

In Zusammenarbeit mit den Klassenlehrpersonen der Schule Biglen vermittelt der Verein «gemeinsam für biglen» für Familienmitglieder des Vereins Hausaufgaben Helfer\*innen. Die Hausaufgabenhilfe bietet den Schülerinnen und Schülern eine wöchentlich organisierte, begleitete und ruhige Lernmöglichkeit bei einer kompetenten Person. Es handelt sich hierbei nicht um einen Nachhilfe-, Stütz-, oder Förderunterricht. Das Angebot wird durch den Verein «gemeinsam für biglen» und durch die Gemeinde Biglen finanziell unterstützt.

---

### Anmeldeformular:

[www.gemeinsamfuerbiglen.ch/unsere-angebote/hausaufgabenhilfe/](http://www.gemeinsamfuerbiglen.ch/unsere-angebote/hausaufgabenhilfe/)

---

### Auskunft:

Nadya Bichsel                      Tel. 031 701 10 30



## Tag der Pausenmilch

Am 30. Oktober 2025 findet der «Tag der Pausenmilch» statt. Der Anlass wird durch den Verein «gemeinsam für biglen» in Zusammenarbeit mit der Schule Biglen organisiert. In den Schulhäusern der Primar- und Oberstufe in Biglen offerieren wir den Schülerinnen und Schülern sowie den Kindergartenkindern während der Znüni Pause einen Becher Milch. Mit diesem Anlass wird auf eine sinnliche Art auf die Milch als gesunde Zwischenverpflegung aufmerksam gemacht.

---

### Auskunft:

Nadya Bichsel                      Tel. 031 701 10 30

## Präventionsprojekt für Mädchen und Jungen

In geschlechtergetrennten Tagesworkshops werden die 10- bis 12-jährigen Mädchen und Jungen behutsam und altersgerecht in die Pubertät begleitet. Die Durchführung der MFM Projekte erfolgt in Zusammenarbeit mit der Schule Biglen. Die Schule plant und organisiert die Workshops gemeinsam mit den jeweiligen Klassenlehrpersonen der 5. und 6. Klasse und den MFM-Kursleiter\*innen. Der Verein «gemeinsam für biglen» beteiligt sich mit einem Beitrag von CHF 50.00 pro teilnehmende Schülerin und teilnehmenden Schüler an den Kosten, der Restbetrag wird durch die Schule Biglen finanziert. Dieser findet alle zwei Jahre statt. **Nächster Workshop im 2026.**

# Beitrittsformular

**Werden Sie Mitglied des Vereins «gemeinsam für biglen».**  
**Profitieren Sie von unseren vielfältigen Angeboten und Aktivitäten!**

**Ich / Wir möchte/n Mitglied/er des Vereins «gfb» werden:**

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-Mail:

Datum / Unterschrift:

- Einzelmitglied CHF 20.00  
 Familienmitglied CHF 30.00

Namen der Familienmitglieder:

**Einzahlung an:** Raiffeisen Worblen-Emmental, 3507 Biglen

IBAN CH06 8080 8005 2124 1323 9

## Beitrittserklärung:

Online: [www.gemeinsamfuerbiglen.ch/portrait/mitglied-werden/](http://www.gemeinsamfuerbiglen.ch/portrait/mitglied-werden/)

Post: «gemeinsam für biglen», 3507 Biglen

E-Mail: [info@gemeinsamfuerbiglen.ch](mailto:info@gemeinsamfuerbiglen.ch)

## Herzlich willkommen!





3507 Biglen  
info@gemeinsamfuerbiglen.ch

