



# Frühlingserwachen mit Spargeln

Der Frühling ist da – und mit ihm die Spargelsaison! Gemeinsam entdecken wir die Vielfalt dieses edlen Gemüses und zaubern ein genussvolles Menü aus regionalen Spargeln. Vom feinen Apéro über eine wärmende Suppe bis hin zu kreativen Hauptgerichten und passenden Beilagen steht alles im Zeichen des Frühlings. In entspannter Atmosphäre kochen wir gemeinsam und geniessen die Spargelgerichte. Rezepte zum Mitnehmen inklusive.

## Freitag, 01. Mai 2026

- Zeit:** 18.30 bis ca. 22.00 Uhr  
**Ort:** Schulhaus Feltschen Biglen (Schulküche)  
**Kosten:** 75.– Mitglieder / 80.– Nicht-Mitglieder  
Bitte Bar vor Ort bezahlen.  
**Leitung:** Anita Mumenthaler  
**Mitbringen:** Kochschürze, Frischhaltebox für Reste  
**Infos:** Der Kurs findet nur bei ausreichender Anzahl an Anmeldungen statt.  
**Die Anmeldung ist verbindlich.**  
**Anmeldung:** **Bis am 16. April 2026:** Marianne Schmutz (076 438 36 61) [kurse@gemeinsamfuerbiglen.ch](mailto:kurse@gemeinsamfuerbiglen.ch)

**Wir freuen uns auf deine Teilnahme!**