

2026



tätigkeitsprogramm  
ein miteinander der verschiedenen generationen

# Inhaltsverzeichnis

- 3 Vorstand Verein «gfb» / Kontakt und Auskunft**
- 4 Verein «gfb»**
- 5 Veranstaltungen und Angebote**
- 6 Kursangebot**
- 7 Angebote für Senior\*innen**
- 9 Angebote für Familien**
- 10 Angebote für Kinder und Jugendliche**
- 11 Beitrittsformular Verein «gfb»**

# Impressum

Erscheinung: 1x jährlich  
Vereinsadresse: gemeinsam für biglen,  
3507 Biglen  
[www.gemeinsamfuerbiglen.ch](http://www.gemeinsamfuerbiglen.ch)  
Redaktion: Vorstand «gfb»  
Bilder: zur Verfügung gestellt  
und von Adobe-Stock  
Layout: Alexandra Flückiger-Schneider  
Druck: schneiderdruck.ch



Friedenslinde im Winter  
von Marianne Schmutz

# Vorstand Verein «gemeinsam für biglen»

## Co-Präsidium

<b>Sekretärin</b>	Marianne Schmutz	
<b>Kassierin</b>	Janna Lüdi	
<b>Ressortleiterin</b>	Nadya Bichsel	
<b>Ressortleiterin</b>	Alexandra Flückiger-Schneider	
<b>Ressortleiterin</b>	Monika Jucker	
<b>Ressortleiterin</b>	Rita Schärer	
<b>Ressortleiterin</b>	Christine Schürch	
<b>Beisitzerin</b>	Sybille Arm	per HV 11.02.2026
<b>Beisitzerin</b>	Andrea Anna Marucci	per HV 11.02.2026

## Kontakt und Auskunft

Unsere Veranstaltungen, Kurse und Workshops werden laufend im Biglebach sowie auf [www.gemeinsamfuerbiglen.ch](http://www.gemeinsamfuerbiglen.ch) und [www.biglen.ch/de/veranstaltungen](http://www.biglen.ch/de/veranstaltungen) veröffentlicht.

## Haben Sie Fragen oder Anregungen?

Gerne geben wir Auskunft unter [sekretariat@gemeinsamfuerbiglen.ch](mailto:sekretariat@gemeinsamfuerbiglen.ch)

## Kontakt gfb

gemeinsam für biglen

3507 Biglen

sekretariat@gemeinsamfuerbiglen.ch

[www.gemeinsamfuerbiglen.ch](http://www.gemeinsamfuerbiglen.ch)



# Verein gemeinsam für biglen

## Liebe Vereinsmitglieder Liebe Interessierte

Mit viel Elan starten wir ins Vereinsjahr 2026 und freuen uns, Ihnen ein buntes, inspirierendes Tätigkeitsprogramm zu präsentieren. Wir haben Bewährtes weitergeführt, Neues entwickelt und hoffen, Sie mit unserem vielfältigen Angebot zu begeistern.

Der Verein «gemeinsam für biglen» (gfb) setzt sich seit vielen Jahren mit Herzblut für das soziale Miteinander in unserer Gemeinde ein. Wir schaffen Begegnungen, fördern den Austausch zwischen den Generationen und gestalten ein lebendiges Dorfleben – persönlich, offen und politisch unabhängig. Als Mitglied des SGF, dem Zusammenschluss der Frauenvereine der Kantone Bern und Freiburg, sind wir zudem Teil eines starken, engagierten Netzwerks.

Tauchen Sie ein in unsere Aktivitäten, lassen Sie sich inspirieren und machen Sie mit! Unsere Angebote stehen allen Interessierten offen – auch Nicht-Mitgliedern und Menschen aus den umliegenden Gemeinden.

Wir freuen uns auf ein aktives, fröhliches und verbindendes Vereinsjahr 2026 – und ganz besonders auf Sie!

## Sozial engagiert – der finanzielle Hintergrund

Die finanziellen Mittel für unsere vielfältigen Aufgaben erwirtschaften wir in ehrenamtlicher Arbeit – hauptsächlich in unserer Brockenstube und durch den jährlich organisierten Adventsverkauf. Weitere Einnahmen stammen aus Mitgliederbeiträgen und Spenden. Zudem werden wir von der Gemeinde Biglen und der Kirchgemeinde Biglen mit finanziellen Beiträgen unterstützt.

## Engagiert – sozial – bemerkenswert

Die vielseitigen Angebote und Aktivitäten des Vereins «gfb» sind bemerkenswert – ebenso wie unser engagiertes Team von Helfer\*innen. Ohne sie könnten unsere Projekte und Veranstaltungen nicht umgesetzt werden.

Möchten auch Sie sich einbringen und den Verein in seiner sozialen Tätigkeit unterstützen? Wir sind auf jede Unterstützung angewiesen und freuen uns über neue Helfer\*innen! Melden Sie sich gerne bei uns.

Melden Sie sich über das Kontaktformular auf unserer Website oder per E-Mail an:  
[info@gemeinsamfuerbiglen.ch](mailto:info@gemeinsamfuerbiglen.ch)



## Veranstaltungen und Angebote

## Hauptversammlung

Alle Vereinsmitglieder erhalten rechtzeitig eine schriftliche Einladung zur ordentlichen Hauptversammlung. Diese Versammlung findet einmal jährlich zu Beginn des Kalenderjahres statt und bietet allen Mitgliedern die Möglichkeit, sich über die Aktivitäten und Entwicklungen des Vereins zu informieren, Anliegen einzubringen und an wichtigen Entscheidungen mitzuwirken. Die nächste Hauptversammlung wird am **11. Februar 2026 im Schulhaus Feltschen** durchgeführt.

## Helper\*innen-Apéro

Damit wir unseren zahlreichen Helferinnen und Helfern «Merci» sagen können, organisieren wir jedes Jahr ein Apéro. Dieser Anlass bietet zudem eine schöne Gelegenheit für Begegnungen, Kennenlernen und Austausch. Alle Helfer\*innen erhalten dazu eine persönliche Einladung per E-Mail.

## Auskunft:

Marianne Schmutz Tel. 076 438 36 61

## Adventsverkauf

Einmal im Jahr organisieren wir in Biglen einen Adventsverkauf, der jeweils zu Beginn der Adventszeit stattfindet. Wir bieten den Besucher\*innen ein abwechslungsreiches, kreatives und kulinarisches Angebot in stimmungsvoller und gemütlicher Atmosphäre. Datum, Ort und Zeit werden jeweils im Biglebach und auf unserer Website publiziert.

## Blutspendeaktion

Ein- bis zweimal jährlich findet die Blutspendeaktion im Schulhaus Feltschen statt. Der Verein «gfb» wird grosszügig unterstützt von den ehemaligen Samariterinnen und Samaritern von Biglen.

Datum:

18. August 2026

## Auskunft:

Corinne Indermühle Tel. 079 437 19 87

## Brockenstube

Unsere Brocki wird mit viel Herzblut geführt. Sorgfältig wählen wir besondere Stücke aus – von praktischen Alltagsgegenständen bis zu liebevoll erhaltenen Vintage-Objekten und Trouvaillen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Zehntenspycher am Kirchweg 5 in Biglen und darauf, Ihnen unsere Schätze persönlich zu zeigen.

## Unsere Öffnungszeiten:

- **Jeden 1. und 3. Freitag im Monat**  
von 16.00 – 18.00 Uhr und
  - **jeden 2. und 4. Samstag im Monat**  
von 09.00 – 12.00 Uhr.

Bringen Sie uns schöne, gut erhaltene Artikel, die Sie nicht mehr benötigen. Die Warenannahme erfolgt ausschliesslich während den Öffnungszeiten.

### Auskunft:

Andrea Andres

Tel. 079 512 42 00

Tel. 079 194 07 85

# Kursangebot

## Bewegungskurse

	Kurszeit	Kursleitung
Mittwoch	18.15 – 19.15 Uhr	19.30 – 20.30 Uhr
Donnerstag	08.30 – 09.30 Uhr	Dorette Berger
Freitag	08.45 – 09.45 Uhr	Dorette Berger
<b>Yin Yoga</b>	Kurszeit	Kursleitung
Freitag	09.50 – 10.50 Uhr	Dorette Berger
<b>Syposa</b>	Kurszeit	Kursleitung
Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr	Dorette Berger

Die Kurse finden im Kirchgemeindehaus Biglen im Kirchgemeindesaal, EG statt.

Die Übungen lassen sich wöchentlich zu Hause erledigen – ein Link wird von der Kursleiterin zugeschickt. Eine Teilnahme über Skype bleibt weiterhin möglich.

## Auskunft und Anmeldung:

Rita Schärer, Tel. 031 701 25 82

Weitere Kurse werden laufend auf der gfb Website aufgeschaltet.



## Englisch für Fortgeschrittene

	Kurszeit	Kursleitung
<b>Kurs 1</b>		
Montag	18.15 – 19.15 Uhr	Sibyl Appenzeller
<b>Kurs 2</b>		
Mittwoch	08.30 – 09.30 Uhr	Sibyl Appenzeller

Die Kurse finden im Kirchgemeindehaus Biglen in der Morgenstube, 1. Stock statt.

## Auskunft und Anmeldung:

Sibyl Appenzeller, Seklehrerin, Tel. 079 524 19 04, s.appenzeller@zapp.ch

# Angebote für Senior\*innen

## Seniorenessen

Die Seniorenessen bilden ein wichtiges gesellschaftliches Element und haben sich in unserem Angebot etabliert: Einmal im Monat (ausser Juli und August) treffen sich Frauen und Männer ab 65 zum gemeinsamen Essen. Für die Vorbereitung und Durchführung sind das Helferinnen-Team und 3 Köchinnen der Spitem Sonnenstrahl besorgt. Feines Essen, eine stimmige Atmosphäre und Möglichkeiten für Austausch bei den Seniorenessen.

---

### Die Essen finden voraussichtlich an folgenden Daten im 2026 statt:

22. Januar	06. Februar
26. März	23. April
28. Mai	25. Juni
24. September	22. Oktober
26. November	17. Dezember*

\*ab 15.30 Uh

---

### Zeit:

Die Seniorenessen finden jeweils donnerstags ab 11.15 Uhr (Dezember ab 15.30 Uhr) im Zentrum Kreuz statt.

---

### Kosten:

CHF 16.00 pro Person, Gratiskaffee offeriert vom Verein «gemeinsam für biglen».

---

### Anmeldung:

 (Jeweils 3 Tage im Voraus)

Sibyl Appenzeller Tel. 079 524 19 04  
Carmen Aebi Tel. 076 512 54 89

## Seniorenferien

Möchten Sie Ferien in schöner Umgebung genießen, aber nicht allein verreisen? Wir bieten eine von freiwilligen Helferinnen begleitete Ferienwoche mit Ausflügen und geselliger Atmosphäre. Das Angebot richtet sich an Personen Ü65 aus Biglen, Arni, Landiswil und Obergoldbach.

Die Seniorenferien finden im 2026 vom 09. – 14. August statt. Programm und Preise werden im März im Bglebach sowie auf unserer Webseite veröffentlicht.

---

### Datum:

09. – 14. August 2026

---

### Auskunft:

Rita Schärer	Tel. 031 701 25 82
Monika Jucker	Tel. 079 864 62 67



## Treff 65+

Der gesellige Nachmittag in Zusammenarbeit mit der Kirchgemeinde Biglen darf in unserem Angebot nicht fehlen. Fünfmal jährlich findet der Treff 65+ statt. Nach einer Andacht einer Pfarrperson gibt es ein Programm, wie z.B. Lotto, Musik, Geschichten, Dia-Show, und ein gemeinsames Zvieri. Jeweils im Mai findet ein gemeinsamer Ausflug statt.

### Die Treff 65+ finden statt:

- **10. Februar 2026**  
**Vortrag und Musik**
- **07. April 2026**  
**Seniorentheater Silberdichtle im Primarschulhaus Feltschen**
- **12. Mai 2026**  
**Ausflug (Infos folgen)**

### Weitere Treff 65+ Daten (voraussichtlich):

- **10. November 2026**
- **08. Dezember 2026**



### Ort:

Kirchgemeindehaus Biglen im Kirchgemeindesaal, EG

**Zeit:** 14:00 – 16.30 Uhr

### Auskunft:

- Rita Schärer Tel. 031 701 25 82  
Karin Mosimann Tel. 076 355 78 53  
Esther Meyer Tel. 031 701 19 17

## Cafeteria im Alters- und Pflegeheim Grosshöchstetten

Jeden Nachmittag betreiben engagierte Helfer\*innen die Cafeteria im Alters- und Pflegeheim Grosshöchstetten und verwöhnen die Besucher\*innen mit Kaffee und Kuchen.

### Auskunft:

Rita Schärer Tel. 031 701 25 82

## Besucherdienst

Für Menschen, die oft allein sind und sich einsam fühlen, könnte der Besucherdienst ein passendes Angebot sein: Bei einem feinen Kaffee oder Tee ungezwungen über «alte Zeiten» plaudern und Neuigkeiten aus dem Dorf erfahren oder einfach ein schönes Gespräch führen. Unsere freiwilligen Helfer\*innen kommen zu Ihnen oder Ihren Angehörigen nach Hause – ganz nach Wunsch.

**Möchten Sie einen Besuch erhalten oder für jemanden organisieren?** Melden Sie sich bei uns: [besucherdienst@gemeinsamfuerbiglen.ch](mailto:besucherdienst@gemeinsamfuerbiglen.ch).

### Auskunft:

Christine Schürch Tel. 079 487 18 13

## Adventsbescherung

Zum Einstieg in die Adventszeit überraschen wir betagte Bigler\*innen mit einem kleinen Geschenk.

### Auskunft:

Christine Schürch Tel. 079 487 18 13

## Angebote für Familien

## SBB-Junior-Karte und Kinder-Mitfahrkarte

Der Verein «gemeinsam für biglen» offeriert seinen Familienmitgliedern die **SBB-Junior-Karte** und die **Kinder-Mitfahrkarte**. Kinder bis 16 Jahre reisen damit in Begleitung kostenlos.

## Bezugsberechtigung:

- Familienmitglieder aus Biglen
  - Max. 4 Karten pro Familie / Jahr
  - Auch Grosseltern antragsberechtigt

Die Bestellscheine werden den Familienmitgliedern einmal jährlich zusammen mit der Einladung zur Hauptversammlung zugestellt. Die Abholung der Bestellscheine erfolgt an einem Bahnschalter gegen Vorlage des ausgefüllten Formulars.

## Auskunft:

Janna Lüdi Tel. 076 476 65 02

## Sparstrümpfli für Neugeborene

Wir übergeben den Eltern für das Neugeborene ein Sparstümpfli mit einem Batzen.

## Auskunft:

Darja Mollet Tel. 079 680 57 98

## Samichlaus-Besuch

Am **6. Dezember** organisieren wir vom Verein «gemeinsam für biglen» für interessierte Familien, einen Besuch beim Samichlaus. Kosten CHF 20.00 pro Familie inkl. ein kleines Chlousesäckli pro Kind.

## Auskunft:

Nadya Bichsell

Tel. 031 701 10 30

## Räbeliechtliumzug

Wir laden Familien und Interessierte am **1. November 2026** zum Räbeliechtumzug ein. Start ist um **17.30 Uhr** bei der Badi Biglen. Gemeinsam ziehen wir mit unseren Laternen rund 1,3 km durch die kinderwagentauglichen Straßen. Im Anschluss gibt es eine kleine Verpflegung, Punsch und Glühwein. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung (Kollekte). Bei schlechtem Wetter fällt der Umzug aus. Aktuelle Infos ca. zwei Tage vorher auf [gemeinsamfuerbiglen.ch](http://gemeinsamfuerbiglen.ch).

## Der Umzug findet statt:

Sonntag, 1. November 2026

## Auskunft:

Alexandra Flückiger

Tel. 078 723 89 13

# Angebote für Kinder und Jugendliche

## Hausaufgabenhilfe

In Zusammenarbeit mit den Klassenlehrpersonen der Schule Biglen vermittelt der Verein «gemeinsam für biglen» Hausaufgaben Helfer\*innen. Die Hausaufgabenhilfe bietet den Schülerinnen und Schülern eine wöchentlich organisierte, begleitete und ruhige Lernmöglichkeit bei einer kompetenten Person. Vom Angebot profitieren Familien mit einer Familienmitgliedschaft. Es handelt sich hierbei nicht um einen Nachhilfe-, Stütz-, oder Förderunterricht. Das Angebot wird durch den Verein «gemeinsam für biglen» und durch die Gemeinde Biglen finanziell unterstützt.

### Anmeldeformular:

[www.gemeinsamfuerbiglen.ch/unsere-angebote/hausaufgabenhilfe/](http://www.gemeinsamfuerbiglen.ch/unsere-angebote/hausaufgabenhilfe/)

### Auskunft:

Nadya Bichsel Tel. 031 701 10 30



## Tag der Pausenmilch

Am **29. Oktober 2026** findet der jährliche «Tag der Pausenmilch» statt. Der Anlass wird durch den Verein «gemeinsam für biglen» in Zusammenarbeit mit der Schule Biglen organisiert. In den Schulhäusern der Primar- und Oberstufe in Biglen offerieren wir den Schülerinnen und Schülern sowie den Kindergartenkindern während der Znüni Pause einen Becher Milch. Mit diesem Anlass wird auf eine sinnliche Art auf die Milch als gesunde Zwischenverpflegung aufmerksam gemacht.

### Auskunft:

Nadya Bichsel

Tel. 031 701 10 30

## Präventionsprojekt für Mädchen und Jungen

In geschlechtergetrennten Tagesworkshops werden die 10- bis 12-jährigen Mädchen und Jungen behutsam und altersgerecht in die Pubertät begleitet. Die Durchführung der **MFM-Projekte\*** erfolgt in Zusammenarbeit mit der Schule Biglen. Die Schule plant und organisiert die Workshops gemeinsam mit den Klassenlehrpersonen der 5. und 6. Klasse sowie den MFM-Kursleiter\*innen. **Der Verein «gfb» beteiligt sich mit einem Beitrag von CHF 50.00 pro teilnehmender Schülerin bzw. teilnehmendem Schüler an den Kosten; der Restbetrag wird von der Schule Biglen finanziert.** Die Workshops finden alle zwei Jahre statt. Der nächste Workshop ist 2026.

\* **MFM-Projekte** «My Fertility Matters» ist ein pädagogisches Aufklärungsprogramm zur altersgerechten Information von Kindern und Jugendlichen über Körperentwicklung, Pubertät, Fruchtbarkeit und den respektvollen Umgang mit sich selbst und anderen.

# Beitrittsformular



Werden Sie Mitglied des Vereins «gemeinsam für biglen».  
Profitieren Sie von unseren vielfältigen Angeboten und Aktivitäten!

**Ich / Wir beantrage/n die Mitgliedschaft im Verein «gfb»:**

Name:

Vorname:

---

Strasse:

PLZ / Ort:

---

Telefon:

E-Mail:

---

Datum / Unterschrift:

Einzelmitglied

CHF 20.00

Familienmitglied

CHF 30.00

---

Namen der Familienmitglieder:

---

**Einzahlung:**

Raiffeisen Worblen-Emmental, 3507 Biglen  
IBAN CH06 8080 8005 2124 1323 9

---

**Beitrittserklärung:**

Online: [www.gemeinsamfuerbiglen.ch](http://www.gemeinsamfuerbiglen.ch)  
Post: «gemeinsam für biglen», 3507 Biglen  
E-Mail: [info@gemeinsamfuerbiglen.ch](mailto:info@gemeinsamfuerbiglen.ch)



**Herzlich willkommen!**





3507 biglen  
[info@gemeinsamfuerbiglen.ch](mailto:info@gemeinsamfuerbiglen.ch)

